

# La boîte anti-ennui

L'idée de ce document est de favoriser l'autonomie de votre enfant en cas « d'ennui ».

*Point important, l'ennui est constructif pour les enfants car il les encourage à devenir plus créatif et à travailler leur imagination.*

*Il faut éviter de les sur-stimuler !*

Certains enfants ont cependant besoin d'être guidés et c'est le but ici avec des propositions d'activités majoritairement autonomes.

Je vous encourage bien entendu à compléter cette collection avec les activités préférées de votre enfant !

Tout d'abord, il vous faudra imprimer (ou recopier) et découper les étiquettes des pages suivantes.

Ensuite, mettez-les dans une boîte (que je vous encourage à décorer au préalable avec votre enfant) qui sera votre « boîte anti-ennui ».

Quelques règles de base pour se servir de la boîte anti-ennui :

- Décider en amont de combien de fois on peut piocher. *Par exemple, on pioche 2 cartes et on choisit entre les 2.*
- Décider d'un temps minimum pour l'activité choisie. *Par exemple, on doit passer au moins 15min avant de pouvoir passer à autre chose.*
- Matérialiser le temps décidé avec un sablier, un timer ou un minuteur. *Pour les jeunes enfants, la notion du temps est très floue. Un repère visuel est important*
- Accompagner votre enfant dans les premiers temps d'utilisation puis laissez-le expérimenter seul(e).

Voilà, j'espère que cette boîte anti-ennui vous sera utile !